

ÉTLAP

Debrecen

Óvoda

2021.11.01.–2021.11.07.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 299 ZS: 5,4 TZS: 2,4 FH: 9,5 SZH: 48,4 CK: 22,3 SÓ: 1,1</p>	<p>Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p>	<p>Gyümölcs tea Vaníliás krémtúró Zsúrkenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p>	<p>Tejeskávé Fatörzs kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p>	<p>Gyümölcs tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,12</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 299 ZS: 5,4 TZS: 2,4 FH: 9,5 SZH: 48,4 CK: 22,3 SÓ: 1,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 299 ZS: 5,4 TZS: 2,4 FH: 9,5 SZH: 48,4 CK: 22,3 SÓ: 1,1</p>
EBÉD	<p>ŐSZI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 536 ZS: 18,5 TZS: 5,1 FH: 19,2 SZH: 69,1 CK: 17,8 SÓ: 0,2</p>	<p>Csokonai raguleves Káposztás kocka Narancs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10,12</p>	<p>Kukorica kréMLEVES Kukoricapehely Sertés húsos rakott burgonya Csemege uborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10,12</p>	<p>Köménymagleves Pirított zsemle kocka Sertéspörkölt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Nápolyi</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p>	<p>Paradicsomleves Szezámagos rántott halfilé Kukoricás rizs Tzatziki saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,7,9,11</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 536 ZS: 18,5 TZS: 5,1 FH: 19,2 SZH: 69,1 CK: 17,8 SÓ: 0,2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 536 ZS: 18,5 TZS: 5,1 FH: 19,2 SZH: 69,1 CK: 17,8 SÓ: 0,2</p>
UZSONNA	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 175 ZS: 4,6 TZS: 2,8 FH: 4,9 SZH: 26,7 CK: 0,9 SÓ: 0,9</p>	<p>Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p>	<p>Paprikás szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p>	<p>Sajtkrém Császárszemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p>	<p>Gyümölcs joghurt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 175 ZS: 4,6 TZS: 2,8 FH: 4,9 SZH: 26,7 CK: 0,9 SÓ: 0,9</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 175 ZS: 4,6 TZS: 2,8 FH: 4,9 SZH: 26,7 CK: 0,9 SÓ: 0,9</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:
 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Cillagfű; 14. Puhatestűek.
 Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
 Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
 *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

Debrecen

Óvoda

2021.11.08.–2021.11.14.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tej Gabonagolyó <u>Allergének:</u> 1,6,7 EN:178 ZS:3,8 TZS:2 FH:7 SZH:25,4 CK:16,4 SÓ:0,3	Gyümölcsstea Csirkemell sonka Margarin Császárszemle <u>Allergének:</u> 1,6,7,12 EN: 233 ZS:5,3 TZS:2 FH:7,8 SZH:37,1 CK:8,7 SÓ:1	Gyümölcsstea Zöldfűszeres sajtkrém Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN: 190 ZS:2,7 TZS:1,5 FH:6 SZH:34,1 CK:8,1 SÓ:1	Vaníliás tej Fahéjas csiga <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 355 ZS:11,5 TZS:6,3 FH:8,1 SZH:51 CK:30,7 SÓ:0,5	Gyümölcsstea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12 EN: 197 ZS:3,5 TZS:1,5 FH:5,4 SZH:33,1 CK:7,9 SÓ:0,8		
EBÉD	Csontleves Paradicsomos húsos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,9 EN:446 ZS:20 TZS:5,2 FH:20 SZH:44,9 CK:12,1 SÓ:1,9	Almás szilvakerémléves Budapest sertésragu Párolt rizs Csemege uborka <u>Allergének:</u> 1,7,10,12 EN: 552 ZS:19,1 TZS:5,1 FH:16,6 SZH:77,3 CK:24 SÓ:2,2	Lencseleves Túrós csusza Teljes kiőrlésű kenyér Körte <u>Allergének:</u> 1,7,10 EN: 633 ZS:18,2 TZS:6,8 FH:24,9 SZH:86,5 CK:16,9 SÓ:0,9	Almalé 100%-os Paprikás burgonya virslivel Cékla savanyúság Félbarna kenyér Alma <u>Allergének:</u> 1,6,10,12 EN: 498 ZS:13,1 TZS:3,5 FH:12,8 SZH:77,9 CK:33,8 SÓ:2,7	Zöldségkrémléves Leves gyöngy Roston sült csirkemell Sajtmártás Sárgarépás rizs <u>Allergének:</u> 1,3,7,9 EN: 499 ZS:17,9 TZS:5,8 FH:28,1 SZH:54,8 CK:2,7 SÓ:1,3		
UZSONNA	Vajkrém Félbarna kenyér Pritamin paprika <u>Allergének:</u> 1,7 EN:192 ZS:6,4 TZS:3,6 FH:4,6 SZH:27,6 CK:1 SÓ:1,2	Trappista sajszelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 215 ZS:7,8 TZS:4,2 FH:8,6 SZH:26,1 CK:0,4 SÓ:1,2	Füstölt baromfi párizsi Margarin Szezámagos zsemle Kígyóuborka <u>Allergének:</u> 1,11 EN: 210 ZS:7,7 TZS:2,4 FH:6,9 SZH:27,7 CK:0,6 SÓ:1	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Saláta levél <u>Allergének:</u> 1,6 EN: 196 ZS:5,8 TZS:1,7 FH:6,4 SZH:26,3 CK:0,5 SÓ:1,2	Mese fit Detki keksz Mandarin <u>Allergének:</u> 1,5,6,7,8 EN: 269 ZS:8,9 TZS:4,1 FH:4,4 SZH:41 CK:20,9 SÓ:0,2		

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztiszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:
 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Cillagfürt; 14. Puhatestűek.
 Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
 Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
 *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptjei honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

Debrecen

Óvoda

2021.11.15.–2021.11.21.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Karamellás tej Foszlós kalács <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN:314 ZS: 8,2 TZS: 4,1 FH: 10,2 SZH:47 CK:26,4 SÓ: 0,7	Gyümölcsstea Körözött Félbarna kenyér Retek <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN: 204 ZS: 2,7 TZS: 1,5 FH: 8,2 SZH:35,2 CK: 7,6 SÓ: 0,9	Gyümölcsstea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom <u>Allergének:</u> 1,3,10,12 EN: 213 ZS: 5,6 TZS: 0,7 FH:4,1 SZH:35 CK: 8,1 SÓ: 0,9	Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Zsúrkenyér <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 303 ZS: 6 TZS: 2,9 FH: 9,6 SZH:48,4 CK: 23 SÓ: 0,8	Gyümölcsstea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Réphasáb <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN: 198 ZS: 3 TZS: 1,6 FH: 6,3 SZH: 34,9 CK: 8,1 SÓ: 0,9		
EBÉD	Tejfölös zöldbaleves Tarhonyás sertés húshús Házi csalamádé Narancs <u>Allergének:</u> 1,7 EN:511 ZS: 20,2 TZS: 5,6 FH: 19,5 SZH:59,2 CK:16,5 SÓ: 1,1	Daragaluska leves Csirke fasírt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Müzlis szelet <u>Allergének:</u> 1,3,5,6,7,9,12 EN: 482 ZS: 15,2 TZS: 3,8 FH: 17,5 SZH:65,2 CK: 16 SÓ: 1,7	Sertés raguleves Mákos guba Meggy öntet Alma <u>Allergének:</u> 1,3,7,9 EN: 585 ZS: 20 TZS: 5 FH:20,8 SZH:76,9 CK: 37,1 SÓ: 0,8	Tojásleves Zöldborsós csirke ragu Párolt rizs Lilakposzta saláta <u>Allergének:</u> 1,3 EN: 491 ZS: 17,8 TZS: 2,5 FH: 19,8 SZH:63 CK: 7,6 SÓ: 1,2	Karamellás körteleves Panírozott halrúd Burgonyapüré Uborkasaláta <u>Allergének:</u> 1,4,7,10,12 EN: 344 ZS: 5,8 TZS: 2,7 FH: 7 SZH: 62 CK: 27,7 SÓ: 0,1		
UZSONNA	Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka <u>Allergének:</u> 1,6,10 EN:193 ZS: 6,3 TZS: 0,2 FH: 6,4 SZH:25,9 CK:0,4 SÓ: 1	Csemege szalámi Margarin Zsemle <u>Allergének:</u> 1 EN: 217 ZS: 7,1 TZS: 2,6 FH: 6,7 SZH:29,8 CK: 0,7 SÓ: 1,1	Edami sajt Margarin Kifli <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 214 ZS: 7,6 TZS: 4 FH:9,5 SZH:26,6 CK: 1,1 SÓ: 1	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1,6 EN: 173 ZS: 3,7 TZS: 1,1 FH: 7,1 SZH:27,8 CK: 0,5 SÓ: 1,1	Gyümölcs joghurt Kifli <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 250 ZS: 4,3 TZS: 2,5 FH: 7,5 SZH: 44 CK: 16,1 SÓ: 0,7		

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Cillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptjei honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

Debrecen

Óvoda

2021.11.22.–2021.11.28.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tej Briós <u>Allergének:</u> 1,3,6,7 EN:267 ZS: 7 TZS: 3,9 FH: 10,1 SZH:37,7 CK:13,5 SÓ: 0,6	Gyümölcsstea Majonézes tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Répahasáb <u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12 EN: 213 ZS: 4,3 TZS: 1 FH: 5,5 SZH:35 CK: 8 SÓ: 0,9	Gyümölcsstea Vaníliás krémtúró Zsemle <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN: 229 ZS: 2,8 TZS: 1,6 FH:8,4 SZH:39,9 CK: 9,8 SÓ: 0,7	Tej Sajtos stangli <u>Allergének:</u> 1,6,7 EN: 406 ZS: 6,9 TZS: 4,2 FH: 15,5 SZH:67,2 CK: 12,3 SÓ: 1,3	Gyümölcsstea Pulykasonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka <u>Allergének:</u> 1,12 EN: 201 ZS: 3,8 TZS: 1,2 FH: 7 SZH: 33,4 CK: 7,5 SÓ: 1,2	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:
EBÉD	Zellerkrémleves Pírtott zsemlekočka Édes-savanyú csirkecskok Párolt rizs <u>Allergének:</u> 1,6,7,9,12 EN:468 ZS: 11,1 TZS: 2,5 FH: 19 SZH:72 CK:13,6 SÓ: 1,3	Babgulyás Sajtos tejfőlös spagetti Mandarin <u>Allergének:</u> 1,3,7,9 EN: 600 ZS: 25,8 TZS: 11 FH: 27,7 SZH:58,8 CK: 12,7 SÓ: 0,7	Tarhonyaleves Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér Körte <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN: 572 ZS: 20,7 TZS: 6,5 FH:20,1 SZH:69,8 CK: 15,3 SÓ: 1,6	Tavaszi leves Fokhagymás sertés aprópecsenye Magyaros burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Piskóta szelet <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,12 EN: 526 ZS: 21 TZS: 6,7 FH: 17,7 SZH:65,5 CK: 10,5 SÓ: 0,6	Paradicsomleves Rántott csirkemell Zöldséges bulgur Vitaminsaláta <u>Allergének:</u> 1,3,9,12 EN: 704 ZS: 20,1 TZS: 2,3 FH: 28,7 SZH: 94,5 CK: 23,1 SÓ: 0,8	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:
UZSONNA	Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma <u>Allergének:</u> 1,7 EN:179 ZS: 4,7 TZS: 2,8 FH: 5,1 SZH:27,6 CK:0,9 SÓ: 0,9	Baromfi párizsi Margarin Zsemle Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1,6 EN: 196 ZS: 4,6 TZS: 0,7 FH: 7 SZH:30,8 CK: 0,7 SÓ: 1,2	Trappista sajszelet Margarin Félbarna kenyér Kígyóborka <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 215 ZS: 7,6 TZS: 4 FH:8,5 SZH:26,9 CK: 0,4 SÓ: 1,3	Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér Retek <u>Allergének:</u> 1,6 EN: 196 ZS: 5,4 TZS: 1,5 FH: 6,4 SZH:27,6 CK: 0,4 SÓ: 1,4	Kockasajt Kifli <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 203 ZS: 6,6 TZS: 4 FH: 7 SZH: 27,9 CK: 2,1 SÓ: 1,2	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Cillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainkkal! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

Debrecen

Óvoda

2021.11.29.–2021.12.05.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap	
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea Sajtkrém Kifli <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN:196 ZS:3,2 TZS:1,7 FH:6,6 SZH:34,3 CK:8,8 SÓ:0,7	Tej Mogyorós krém Zsúrkenyér <u>Allergének:</u> 1,6,7,8 EN:337 ZS:10 TZS:5,6 FH:10,1 SZH:47,6 CK:21,9 SÓ:0,8	Tejeskávé Kuglóf <u>Allergének:</u> 1,3,6,7 EN:315 ZS:6,9 TZS:3,9 FH:9,7 SZH:50 CK:26,8 SÓ:0,6	Gyümölcsstea Zöldfűszeres túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN:202 ZS:3 TZS:1,8 FH:7,8 SZH:33,7 CK:7,7 SÓ:0,7	Gyümölcsstea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1,3,12 EN:212 ZS:4,6 TZS:1,4 FH:6,2 SZH:33,4 CK:7,6 SÓ:0,8			
EBÉD	Húsleves Főtt sertés szelet Gyümölcsmártás Pirított dara <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN:427 ZS:15,1 TZS:4,8 FH:16,4 SZH:54,7 CK:15,4 SÓ:0	Magyaros burgonyaleves Dinó szelet Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Banán <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN:614 ZS:15,4 TZS:2,9 FH:20,8 SZH:93,5 CK:33,8 SÓ:1,4	Almalé 100%-os Bácskai rizses hús Csemege uborka <u>Allergének:</u> 10,12 EN:437 ZS:16,2 TZS:5,1 FH:13,7 SZH:57,9 CK:26 SÓ:1,3	Frankfurti leves Szilvalekváros derelye Fahéjas szórát Kivi <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,12 EN:903 ZS:25 TZS:3,9 FH:21,7 SZH:140 CK:33,8 SÓ:1,9	Brokkolikrémleves Kenyérkocka Paradicsomos tonhalas ragu Penne tészta Reszelt sajt <u>Allergének:</u> 1,4,6,7,12 EN:466 ZS:14,5 TZS:5,3 FH:28,3 SZH:55 CK:6,5 SÓ:1,1			
UZSONNA	Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma <u>Allergének:</u> 1,6,10 EN:198 ZS:6,4 TZS:0,2 FH:6,7 SZH:26,9 CK:0,4 SÓ:1	Paprikás szalámi Margarin Szezámagos zsemle Retek <u>Allergének:</u> 1,11 EN:222 ZS:9 TZS:2,9 FH:7 SZH:27,7 CK:0,6 SÓ:1,1	Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1,6 EN:194 ZS:5,8 TZS:1,9 FH:6,5 SZH:26,7 CK:0,4 SÓ:1,2	Edami sajt Margarin Császárszemle Kígyóuborka <u>Allergének:</u> 1,6,7 EN:244 ZS:9,6 TZS:5,2 FH:9,8 SZH:30,1 CK:1,6 SÓ:1	Túró desszert Alma <u>Allergének:</u> 6,7 EN:113 ZS:4,4 TZS:3,4 FH:1,8 SZH:16 CK:14,9 SÓ:0			

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Citillagfűt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.